

Schön, dass du noch mehr über mich erfahren möchtest!

Wie alles anfing:

Meine Sangesfreude entdeckte ich im zarten Kindesalter während langer Autofahren mit meiner Mutter. Singen ist für mich Bewegung und Bewegung ist Singen und Klingen! Ich hatte die Möglichkeit als Kind Ballett-, Querflöten- und Klavierunterricht zu nehmen (danke!) und fand später das perfekte Studium für mich nämlich: „Elementare Musik- und Tanzpädagogik“ am Mozarteum in Salzburg und an der Anton Bruckner Privatuniversität in Linz.

Um auch in Sachen Organisation und Management gerüstet zu sein studierte ich noch „Musikmanagement“ an der Donau-Universität in Krems. Während des Studiums absolvierte ich noch die Ausbildung zur „Gyrokinesis-Trainerin“ und zur „Urban Dance Styles Trainerin“.

Wie es weiterging:

Nach - und während - der „Studiererei“ unterrichtete ich Tanz, Gyrokinesis, Elementare Musikerziehung, Kinderchor, Yoga, Gesang und Bodypercussion an verschiedenen Institutionen (OÖ Landesmusikschulwerk, USI Linz, Tanztheater Gmunden, Pädagogische Hochschule OÖ...) und als Selbständige. Seit ca. 10 Jahren bin ich auch in der Erwachsenenfortbildung tätig und darf an der Vitalakademie Yoga- und Tanzlehrer:innen ausbilden. Ich wirkte bei einigen Bühnentanzprojekten mit und stehe auch regelmäßig als Sängerin auf der Bühne. Besondere Freude hat es mir auch gemacht einige Musicals für das Stiftergymnasium in Linz zu choreografieren!

Weil ich das Singen so sehr liebe, habe ich eine Fortbildung zum Thema „Estill Voice Training“ gemacht und nehme seit vielen Jahren Unterricht nach der Methode „Complete Vocal Technique“ (wärmste Empfehlung!). Da Singen für mich noch viel mehr ist als Singen ;-), absolvierte ich die Ausbildung zur „Praktikerin der Gesangstherapie“. Danach bin ich komplett in das Thema Klangheilung „hineingekippt“ (weil's soooo schön ist) und habe kurzerhand die Ausbildung zum zertifizierten Klangcoach (Klangschalen, Stimmgabeln und Soundhealing) gemacht.

Um dann auch offiziell Yoga unterrichten zu dürfen (sieht einfach besser aus mit Diplom) habe ich zwischendurch noch die Ausbildung zur Yogalehrerin abgeschlossen. Die Ausbildung hat mich so inspiriert, dass ich meinen ganz eigenen Yogastil entwickelt habe, bei dem ich Musik, Klangheilung und Stimme einen wichtigen Part gebe.

Und jetzt?

Biete ich On- und Offline Kurse, Workshops und Ausbildungen an und habe mich 2024 entschlossen zu 100% selbständig zu tun - Commitment ist alles :-).

Was fasziniert mich am Yoga?

Am Yoga fasziniert mich die Vielfalt und die Ganzheitlichkeit und ich liebe es nach kreativen Unterrichtsmethoden zu forschen. Mein „Spezialgebiet“ ist das Format „Yoga Music Flow“, bei dem eine Choreografie aus Yogabewegungen zu einem Popsong entsteht. Dabei spielt auch die „Message“ des Songs eine wesentliche Rolle. Weiters beschäftige ich mich intensiv mit dem Thema Yoga und Stimme, setze meine Singstimme im Unterricht ein oder explore gemeinsam mit den Teilnehmer:innen im Bereich Klang und Stimme. Seit einiger Zeit vertiefe ich mich in das Thema Mantras und Healing Songs aus aller Welt und setze Klangschalen und Stimmgabeln in meinem Unterricht ein. Wichtig ist mir auch eine korrekte und ökonomische Ausführung der Asanas und eine an die Teilnehmer:innen angepasste Yoga-Praxis, da jeder Mensch mit anderen Wünschen und Voraussetzungen in den Yoga-Unterricht kommt und Yoga prinzipiell für ALLE Menschen geeignet ist.